Клімовийцький Роман Володимирович,

Як COVID-19 впливає стан суглобів

Непам'ятний Віталій Геннадійович

Людство, якому довелося зіткнутися з коронавірусом, цікавить, чи виникають ускладнення після хвороби і як довго з ними доведеться боротися, а може це назавжди? Медики та вчені ось уже цілий рік намагаються оцінити масштаби тієї шкоди, яку завдає організму людини вірус SARS-CoV-2, вперше зареєстрований наприкінці 2019-го року в Ухані.

Ми звернули увагу на те, що після перенесеної коронавірусної інфекції деякі пацієнти починають скаржитися на болі в суглобах, особливо кульшових та колінних. При обстеженні виявляється значний прогрес артрозних змін у літніх пацієнтів; у молодих, які раніше нічим не хворіли, присутні ознаки порушення кровопостачання суглобових поверхонь у вигляді асептичного некрозу. Саме остання ситуація викликає занепокоєння ортопедів: асептичний некроз часто стає показанням для ендопротезування суглобів у молодому віці. Які причини порушення кровообігу в кістки: мікротромбози, що спричиняють вірус, або застосування кортикостероїдів, якими лікують прояви коронавірусної інфекції? Це питання досі залишається не до кінця вивченим.

Кувалін Віталій Володимирович

Власенко Максим Анатолійович

Морозюк Дмитро Михайлович

Біль у м'язах, кістках та суглобах – це Covid-19?

Незважаючи на те, що на Covid-19 захворіло 78 млн жителів усієї земної кулі, серед яких понад мільйон українців, і зафіксовано майже 2 мільйони летальних випадків у світовому масштабі, незважаючи на численні дослідження, на жаль, наслідки хвороби точно не вивчені. Одні з перших симптомів поряд із підвищеною температурою або утрудненим диханням, що відчувають пацієнти, яким потім діагностують коронавірус – є ломота в тілі, біль у м'язах, кістках, особливо суглобах.

Звичайно, через деякий час, коли організм переможе коронавірусну інфекцію, і настане довгоочікуване одужання, наслідки хвороби можуть позначитися на подальшому здоров'ї кістково-м'язової системи людини. Як це не сумно розуміти, але Covid-19 безвісти не проходить. Тому слід своєчасно звернутися за консультацією до медика та пройти ультразвукову діагностику опорно-рухового апарату.

На жаль, коронавірус призводить до загострення захворювань хребта та суглобів. З початком пандемії коронавірусу значно зросла кількість пацієнтів з грижами міжхребцевих дисків, зі стенозом хребетного каналу, коксартрозом тазостегнового суглоба.

Насамперед це відбувається тому, що на людський організм впливає режим суворої ізоляції, внаслідок чого ритм життєдіяльності стає малорухливим. Люди не мають можливості проживати свій звичний спосіб життя, наприклад, досить прогулюючись містом або займаючись спортом, а також набирають зайву вагу. Це, звичайно ж, негативно

Одна з причин – ослаблений імунітет

Серед інших причин, які надають несприятливий вплив на кістково-м'язову систему – зниження імунітету, що відбувається внаслідок дії інфекції. За час пандемії профільні фахівці, зокрема, неврологи, нейрохірурги, ревматологи, артрологи відзначають, що у пацієнтів, які перенесли Covid-19, загострилися запальні процеси у суглобах та хребті саме на тлі ослаблення імунної системи.

Зростання захворювання кістково-м'язової системи та порушення у роботі опорно-рухового апарату пов'язані також з неможливістю вчасно потрапити на консультацію до лікаря. Деякі з пацієнтів, які недостатньо свідомо ставляться до власного здоров'я, посилюють проблему, відтягуючи до останнього візит до медичного закладу. Інші нівелювали візит до лікарні через перепрофілювання стаціонарних відділень на профільні госпіталі щодо прийому хворих на коронавірус. Втім, своєчасний візит до лікаря, який призначить ефективне лікування, – запорука успіху на одужання. У медичному центрі «Збільшити» записатися на прийом до лікаря досить легко, а медичні працівники правильно діагностують проблему, зможуть надати своєчасну консультаційну допомогу, призначать лікувальну терапію.

Зміни в опорно-м'язовій системі після хвороби

З боку опорно-рухової системи пацієнти, які перенесли Covid-19, можуть відчувати як помірний, так і сильний біль у суглобах і м'язах. Через неї іноді складно пересуватися, особливо якщо фізичні навантаження надмірні.

Найпоширеніший симптом коронавірусу на кістково-м'язову систему – підвищена стомлюваність організму навіть за три місяці з початку хвороби. Причому її відчувають понад 50 відсотків пацієнтів, незалежно від того, проходили вони лікування у звичайній палаті або у відділенні інтенсивної терапії.

Підступність хвороби ще й у тому, що вона вражає та змінює роботу багатьох систем організму. Таким чином, необхідно бути вкрай обачними та уважними до кількості фізичних навантажень, які даєте на організм. Не над про тягнути, краще відразу записатися на ультразвукову діагностику суглобів та консультацію до лікаря-ревматолога.

Причини болю в м'язах та суглобах після коронавірусу

Вчені з'ясували, що нова коронавірусна інфекція запускає механізм, схожий на процес розвитку ревматоїдного артриту - імунна система виробляє антитіла, атакуючі здорові клітини власного організму з'являються м'язові болі.

Погіршенню стану сприяє:

• Нагромадження токсинів, що утворюються після загибелі інфікованих клітин;

• Тривалий прийом антибіотиків, противірусних та симптоматичних препаратів;

• Зниження рухової активності;

• Підвищення маси тіла.

До групи ризику входять люди:

• З імунно-запальними ревматичними захворюваннями,

• Артритами, артрозами, ревматизмом, спричиненими іншими причинами,

• Хронічними захворюваннями, що передбачають тривалу протизапальну терапію,

• Пацієнти похилого віку.

За статистикою ВООЗ, постковидному суглобовому синдрому більш схильні жінки, ніж чоловіки.

Посткоподібний ревматоїдний артрит

Імунопатологічне запалення суглобових тканин нерідко виникає на тлі перенесеної коронавірусної інфекції. Проблеми із суглобами після ковіда обумовлені дією збудника захворювання на захисні системи організму. Імунні клітини починають атакувати здорові тканини, через що виникає запалення. Посткоподібний ревматоїдний артрит часто вимагає тривалого лікування, що включає медикаментозну терапію, фізіотерапію та ЛФК.

Симптоми постковидного суглобового синдрому

Для цього захворювання характерне ураження дрібних суглобів верхніх та нижніх кінцівок. Аутоімунний процес зачіпає суглобову оболонку, хрящову тканину, м'язи та сухожилля.

Основні симптоми:

• Збільшення суглоба;

• Почервоніння шкірного покриву;

• Біль у спокої;

• Підвищена стомлюваність;

• Порушення рухів;

• Скутість суглоба в ранковий час;

• Підвищення температури тіла.

Болять суглоби після ковіда найчастіше у спокої, але активні рухи можуть посилювати симптом. Така патологія погіршує якість життя пацієнта та у важких випадках призводить до інвалідизації. Потрібно своєчасне звернення до лікаря щодо обстеження.

Лікування суглобів після Ковід-19

При появі у суглобах больового синдрому після перенесеної коронавірусної інфекції потрібна консультація лікаря-ревматолога. Стан вимагає розширеного обстеження, до якого входять лабораторні аналізи, інструментальні методики – КТ, МРТ та УЗД. За результатами проведених досліджень лікар призначає лікарські препарати та фізіотерапевтичне лікування.

Симптоми, за яких слід звернутися до лікарні

Коли болять суглоби після ковіда, слід звернути увагу на такі тривожні ознаки:

• Підвищення субфебрильної температури;

• Почервоніння, набряклість, гіпертермія в області суглоба;

• Суглобові та м'язові болі різної інтенсивності;

• При пошкодженні колінних або кульшових суглобів біль з іррадіацією в область крижів, кульгавість та дискомфорт при опорі на ногу.

На інтенсивне запалення також вказує на збільшення лімфатичних вузлів.

Що потрібно знати про лікування суглобів при коронавірусі

Головна порада – не займатися самолікуванням. Категорично заборонено самопризначення та прийом лікарських препаратів.

Вплив коронавірусної інфекції на організм до кінця не вивчений, тому призначення курсу лікування здійснюється лікарем лише після обстеження пацієнта.

Способи терапії

Імунопатологічний процес не дозволяється самостійно, тому потрібна комплексна схема лікування. Зазвичай достатньо медикаментозної терапії, фізіотерапії та ЛФК, але у запущених випадках допомогти пацієнту може лише операція.

Основні методи:

1. Консервативна терапія. Лікар призначає протиревматологічні медикаменти, що усувають запальний процес і запобігають деформації кісток. Їх слід приймати постійно до настання стійкої ремісії. За показаннями призначають глюкокортикостероїди чи біологічні препарати.

2. Фізіотерапевтичні процедури. Доведеною ефективністю мають електрофорез і вплив ультрафіолету. Спеціальний апарат дозволяє ввести лікарські засоби у глибокі тканини без уколу.

3. Лікувальна фізкультура. Спеціальний комплекс вправ дозволить відновити рухливість суглоба та

полегшити симптоми захворювання. Займатися ЛФК слід регулярно під контролем спеціаліста.

Лікування аутоімунних захворювань займає багато часу, але при цьому дозволяє значно покращити якість життя.

Більшість пацієнтів позбавляється симптомів хвороби вже через кілька місяців і не страждає від порушення функцій опорно-рухової системи.

Кидати ЛФК не рекомендують навіть після досягнення ремісії, оскільки постійна фізична активність запобігає рецидиву хвороби.

Ускладнення та наслідки ковіда на суглоби

Часто виникаючі ускладнення після covid - артрити та артрози, запальні захворювання, що характеризуються поступовим руйнуванням хрящової тканини та переходом процесу на головку кістки. За відсутності лікуваний ія відбувається повна втрата рухових функцій та інвалідизація.

Постковидний суглобовий синдром відбивається на фізичному і психологічному стані.

При виявленні перших тривожних симптомів необхідно відразу звернутися за лікарською допомогою.

Клімовийцький Роман Володимирович,

Лікар ортопед травматолог вищої категорії,

Кандидат медичних наук,

Заслужений лікар України.

КНП ,Обласна клінічна травматологічна лікарня,, Донецької області

https://www.facebook.com/profile.php?id=100056424753151

+38 066 841 80 92

Непам'ятний Віталій Геннадійович

Лікар ортопед травматолог вищої категорії

+38 050 686 19 09

Кувалін Віталій Володимирович

Лікар ортопед травматолог вищої категорії

+38 095 510 12 72

Морозюк Дмитро Михайлович

Лікар ортопед травматолог вищої категорії

+38 095 201 45 10

Власенко Максим Анатолійович

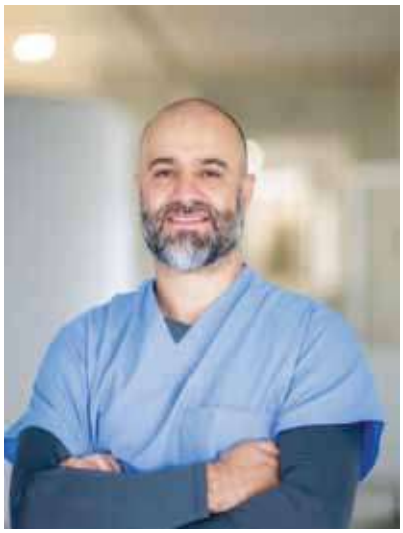
Лікар ортопед травматолог вищої категорії

+38 050 989 77 45

How COVID-19 affects the condition of the joints

Humanity, which had to deal with the coronavirus, is interested in whether complications arise after the disease and how long it will take to fight them, or maybe it will be forever? Doctors and scientists have been trying to assess the extent of the damage caused to the human body by the SARS-CoV-2 virus, which was first registered in late 2019 in Wuhan, for a whole year.

We drew attention to the fact that after a coronavirus infection, some patients begin to complain of pain in the joints, especially the hip and knee. Examination reveals a significant progression of arthritic changes in elderly patients; in young, previously unscathed patients, there are signs of impaired blood supply to the articular surfaces in the form of aseptic necrosis. It is the latter situation that worries orthopedists: aseptic necrosis often becomes an indication for joint replacement at a young age. What are the causes of impaired blood circulation in the bones: microthrombosis caused by the virus, or the use of corticosteroids, which are used to treat manifestations of coronavirus infection? This question still remains incompletely studied.



Pain in muscles, bones and joints - is it Covid-19?

Despite the fact that 78 million people around the world have fallen ill with Covid-19, including more than a million Ukrainians, and almost 2 million deaths have been recorded worldwide, despite numerous studies, unfortunately, the consequences of the disease have not been accurately studied. One of the first symptoms, along with high fever or difficulty breathing, experienced by patients who are later diagnosed with coronavirus, is body aches, pain in muscles, bones, especially joints.

Of course, after some time, when the body overcomes the coronavirus infection, and the long-awaited recovery comes, the consequences of the disease can affect the further health of the human musculoskeletal system. It is sad to understand, but Covid-19 does not go unnoticed. Therefore, you should consult a doctor in a timely manner and undergo ultrasound diagnostics of the musculoskeletal system.

Unfortunately, coronavirus leads to an exacerbation of diseases of the spine and joints. With the beginning of the coronavirus pandemic, the number of patients with herniated intervertebral discs, spinal canal stenosis, and hip joint coxarthrosis has increased significantly.

First of all, this is because the human body is affected by the strict isolation regime, as a result of which the rhythm of life becomes sedentary. People are not able to live their usual lifestyle, for example, by walking around the city or playing sports, and they also gain excess weight. This, of course, has a negative

One of the reasons is weakened immunity

Among other reasons that have an adverse effect on the musculoskeletal system is a decrease in immunity that occurs as a result of the infection. During the pandemic, specialized specialists, in particular, neurologists, neurosurgeons, rheumatologists, and arthrologists, note that in patients who have had Covid-19, inflammatory processes in the joints and spine have worsened precisely against the background of a weakened immune system.

The growth of musculoskeletal diseases and disorders in the work of the musculoskeletal system are also associated with the inability to get to a doctor's consultation in time. Some patients who are not sufficiently conscious about their own health exacerbate the problem by delaying a visit to a medical institution until the last minute. Others have eliminated a visit to the hospital due to the reprofiling of inpatient departments into specialized hospitals for the reception of coronavirus patients. However, a timely visit to a doctor who will prescribe effective treatment is the key to success in recovery. At the Zvolishty medical center, it is quite easy to make an appointment with a doctor, and medical workers will correctly diagnose the problem, be able to provide timely consultation, and prescribe treatment.

Changes in the musculoskeletal system after the disease

From the musculoskeletal system, patients who have suffered from Covid-19 may experience both moderate and severe pain in the joints and muscles. It can sometimes make it difficult to move around, especially if the physical load is excessive.

The most common symptom of coronavirus on the musculoskeletal system is increased fatigue of the body even three months after the onset of the disease. Moreover, it is experienced by more than 50 percent of patients, regardless of whether they were treated in a regular ward or in the intensive care unit.

The insidiousness of the disease is also that it affects and changes the work of many body systems. Thus, it is necessary to be extremely careful and attentive to the amount of physical exertion that you give to the body. Do not overdo it, it is better to immediately sign up for an ultrasound diagnosis of the joints and a consultation with a rheumatologist.

Causes of muscle and joint pain after coronavirus

Scientists have found that the new coronavirus infection triggers a mechanism similar to the process of developing rheumatoid arthritis - the immune system produces antibodies that attack the healthy cells of the body itself, causing muscle pain.

The deterioration of the condition is facilitated by:

• The accumulation of toxins formed after the death of infected their cells;

• Long-term use of antibiotics, antiviral and symptomatic drugs;

• Decreased motor activity;

• Increased body weight.

The risk group includes people:

• With immune-inflammatory rheumatic diseases,

• Arthritis, arthrosis, rheumatism caused by other causes,

• Chronic diseases that require long-term

anti-inflammatory therapy,

• Elderly patients.

According to WHO statistics, women are more susceptible to post-COVID joint syndrome than men.

Post-COVID-19 rheumatoid arthritis

Immunopathological inflammation of joint tissues often occurs against the background of a previous coronavirus infection. Joint problems after COVID are caused by the action of the pathogen on the body's defense systems. Immune cells begin to attack healthy tissues, which causes inflammation. Post-COVID-19 rheumatoid arthritis often requires long-term treatment, including drug therapy, physiotherapy and exercise therapy.

Symptoms of post-COVID joint syndrome

This disease is characterized by damage to the small joints of the upper and lower extremities. The autoimmune process affects the joint membrane, cartilage, muscles and tendons.

Main symptoms:

• Joint enlargement;

• Redness of the skin;

• Pain at rest;

• Increased fatigue;

• Movement disorders;

• Joint stiffness in the morning;

• Increased body temperature.

Joints hurt after Covid most often at rest, but active movements can aggravate the symptom. Such a pathology worsens the patient's quality of life and in severe cases leads to disability. A timely visit to a doctor for examination is required.

Treatment of joints after Covid-19

If pain syndrome appears in the joints after a coronavirus infection, a consultation with a rheumatologist is required. The condition requires an extensive examination, which includes laboratory tests, instrumental methods - CT, MRI and ultrasound. Based on the results of the studies, the doctor prescribes medications and physiotherapy treatment.

Symptoms for which you should go to the hospital

When joints hurt after Covid, you should pay attention to the following alarming signs:

• Increased subfebrile temperature;

• Redness, swelling, hyperthermia in the joint area;

• Joint and muscle pain of varying intensity;

• When the knee or hip joints are damaged, pain radiating to the sacrum, lameness and discomfort when resting on the leg.

An increase in lymph nodes also indicates intense inflammation.

What you need to know about treating joints with coronavirus

The main advice is not to self-medicate. Self-prescription and taking medications is strictly prohibited.

The effect of coronavirus infection on the body has not been fully studied, so the doctor prescribes a course of treatment only after examining the patient.

Methods of therapy

The immunopathological process does not resolve on its own, so a comprehensive treatment regimen is required. Usually, drug therapy, physiotherapy and exercise therapy are sufficient, but in advanced cases, only surgery can help the patient.

Main methods:

1. Conservative therapy. The doctor prescribes antirheumatic drugs that eliminate the inflammatory process and prevent bone deformation. They should be taken continuously until a stable remission occurs. Glucocorticosteroids or biological drugs are prescribed according to indications.

2. Physiotherapy procedures. Electrophoresis and ultraviolet exposure have proven effectiveness. A special device allows you to introduce drugs into deep tissues without an injection.

3. Physical therapy. A special set of exercises will allow you to restore joint mobility and alleviate the symptoms of the disease. Exercise therapy should be done regularly under the supervision of a specialist.

Treatment of autoimmune diseases takes a lot of time, but at the same time allows you to significantly improve the quality of life.

Most patients get rid of the symptoms of the disease after a few months and do not suffer from impaired musculoskeletal functions.

It is not recommended to quit exercise therapy even after achieving remission, since constant physical activity prevents relapse of the disease.

Complications and consequences of Covid on the joints

Common complications after Covid are arthritis and arthrosis, inflammatory diseases characterized by the gradual destruction of cartilage tissue and the transition of the process to the bone head. In the absence of treatment, complete loss of motor functions and disability occurs.

Post-Covid joint syndrome is reflected in the physical and psychological state.

When the first alarming symptoms are detected, it is necessary to immediately seek medical help.

Klimovytskyi Roman Volodymyrovych,

Orthopedic traumatologist of the highest category,

Candidate of Medical Sciences,

Honored Doctor Ukraine.

KNP, Regional Clinical Traumatology Hospital, Donetsk Region

https://www.facebook.com/profile.php?id=100056424753151

+38 066 841 80 92

Nepomnyashchiy Vitaly

Orthopedic traumatologist of the highest category

+38050 686 19 09

Kuvalin Vitaly

Orthopedic traumatologist of the highest category

+38095 510 12 72

Morozyuk Dmitry

Orthopedic traumatologist of the highest category

+38095 201 45 10

Vlasenko Maksim

Orthopedic traumatologist of the highest category

+38 050 989 77 45